

L'AGENDA

SEPT > DÉC 2024



C'est ici
que ça se passe !



LE SOMMAIRE



L'INTERM@DE	P.4
NUMÉRIQUE & INNOVATION : LES ATELIERS DE L'INTERM@DE	P.6
LES ÉVÈNEMENTS DU RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES ET DE LA SAISON CULTURELLE INTERCOMMUNALE	P.16
LES ATELIERS DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE	P.30





L'intermade

Tiers-lieu de La terre des 2 caps

JOURNÉES PORTES OUVERTES LE 28 SEPTEMBRE 2024

De 10h à 12h et de 14h à 18h, nous vous accueillons au sein du tiers-lieu de La terre des 2 caps, L'intermade, l'occasion de visiter les nouveaux locaux, de découvrir France Services, de rencontrer le conseiller numérique, de tester la carte interactive du territoire, de voir la cartographie sensible du territoire réalisée lors de la résidence mission de la Compagnie Fais-le-moi même, de visiter l'espace dédié aux trois entités paysagères du territoire, de réserver votre espace de coworking ou d'en savoir plus sur les ateliers numériques et événements qui vous seront proposés toute l'année.

QUELQUES RENDEZ-VOUS LORS DE CETTE JOURNÉE :

10h : Atelier numérique

Ma sécurité en ligne : Bonnes pratiques

11h : Atelier numérique

CANVA, un outil de créativité pour tous !

10h30 : Projection d'un programme de courts métrages : « A table » pour les enfants de 3 à 6 ans, suivie d'une discussion sur les techniques d'animation et le rapport à l'image des plus jeunes.

14h : Conférence de Florence Pécriaux

La connexion humaine à l'ère du numérique, comment être heureux, connecté et en relation.

16h15 : Escape game numérique,

en famille / en binôme
Dès 12 ans – Sur réservation

18h : Clôture conviviale

L'INTERM@DE

L'interm@de

Tiers-lieu de La terre des 2 caps

L'interm@de, un Tiers-lieu innovant, a vu le jour au sein de la Communauté de communes de La terre des 2 caps. Implanté dans la ville de Marquise, il se veut un centre vivant favorisant l'interaction, le partage de savoir et la coopération créative, un espace où résidents, entrepreneurs, étudiants et créateurs peuvent se retrouver pour échanger, apprendre et innover ensemble. C'est également un lieu où une multitude de services sont disponibles pour assister les habitants du territoire en mettant un accent particulier sur l'inclusion numérique. Ce Tiers-lieu contribue aussi à l'essor économique local en proposant un espace de Coworking et proposant à la location des espaces tels que des bureaux, une salle de réunion et un amphithéâtre. Vous y retrouverez également une scénographie interactive mettant en avant le patrimoine du territoire.

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Pour vous accompagner au quotidien sur le numérique, que ce soit pour quelques conseils ou pour vous former, **un conseiller numérique** est présent à L'interm@de pour **vous aider sur la découverte ou l'utilisation de différents équipements**, logiciels et outils informatiques. **Les entrepreneurs** peuvent également bénéficier d'un accompagnement sur le développement économique de leur entreprise grâce au numérique.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Dans un monde en constante évolution, où la technologie façonne notre quotidien, nos ateliers numériques sont là pour vous accompagner. Que vous soyez novice ou déjà initié, ces ateliers sont conçus pour vous.

FRANCE SERVICES

Pour vous aider dans vos démarches administratives, l'espace France Services est la solution ! Du simple conseil à un accompagnement personnalisé, notre équipe vous accueille pour répondre à toutes vos questions liées aux domaines :

- **de la famille** (J'ai besoin d'un accompagnement pour aller sur le site internet de la Caisse d'Allocations Familiales, j'attends un heureux événement...),
- **de la santé** (Je souhaite être remboursé de frais médicaux, je crée un compte AMELI, j'imprime mes attestations...),
- **de l'emploi, de la formation et de la retraite** (Je recherche un emploi ou d'une formation, je réalise un dossier de retraite, j'ai besoin d'un accompagnement pour me rendre sur le site internet de Pôle Emploi, consulter et répondre aux offres...),
- **du logement et de la mobilité** (Je gère mon énergie, je recherche une allocation logement, je souhaite être accompagné dans les procédures liées au permis de conduire,...),
- **au budget** (Je déclare mes impôts, je fais face à des difficultés financières,...).



62 Pas-de-Calais
Mon Département



Région
Hauts-de-France

LES ESPACES

Nous offrons aux habitants et aux professionnels du territoire des espaces de travail.

L'AMPHITHÉÂTRE

Au cœur du tiers-lieu se trouve un amphithéâtre moderne de **70 places**.

	Durée	Prix
Association	1/2 journée	200€
Entreprise	1/2 journée	300€

LES BUREAUX

Un bureau est disponible à la location pour vos **rendez-vous professionnels ou vos sessions de travail individuelles** dans un environnement calme.

	Durée	Prix
Association	Par heure	10€
Association	1/2 journée	30€
Entreprise	Par heure	15€
Entreprise	1/2 journée	40€

LA SALLE DE RÉUNION

La salle de réunion est équipée de tout le nécessaire pour assurer des réunions dans un cadre confortable. Elle dispose d'un écran interactif, d'un système de visioconférence, d'une connexion wifi et d'un mobilier adapté offrant une capacité de **12 places assises**.

	Durée	Prix
Association	1/2 journée	70€
Entreprise	1/2 journée	100€

L'ESPACE DE COWORKING

Un espace de coworking est ouvert à tous. Il offre un cadre de travail favorisant l'échange, la collaboration créative et le partage.

8 places sont disponibles pour vous accueillir dans cet espace, c'est totalement gratuit, il vous suffit juste de réserver !

L'ALCÔVE

Besoin de recevoir un coup de fil confidentiel ou de participer à une visio avec vos collaborateurs ? Une alcôve est disponible au sein de l'espace de coworking pour **vous permettre d'être isolé acoustiquement du reste de l'espace de travail**.

L'INTERM@DE C'EST AUSSI :

- **Des Événements** : des conférences, des groupes de paroles autour du numérique, des projections dont vous trouverez toute la programmation dans cette brochure.
- **Location de Vélo à Assistance Electrique** : Le service de location de VAE de La Terre des 2 Caps pour accompagner les habitants du territoire dans leurs déplacements quotidiens avec la location de VAE pour une durée de 3 mois.



HORAIRES D'OUVERTURE DE L'INTERM@DE

- > Du lundi au Vendredi de 9h à 17h
- > Le samedi de 9h à 12h

HORAIRES D'OUVERTURE DE FRANCE SERVICES

- > Le lundi de 13h à 17h
- > Le mardi jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h
- > Le mercredi de 9h à 12h

Fermeture de l'Interm@de et de France Services
du 23 au 29 décembre 2024

MODALITÉS DE RÉSERVATION

- Pour les évènements ayant lieu à L'interm@de
 - > www.lintermade.fr
 - > Sur place aux horaires d'ouverture
 - > 03 91 18 20 00
 - > lintermade@terredes2caps.com

NUMÉRIQUE & INNOVATION



LES ATELIERS
DE L'INTERM@DE

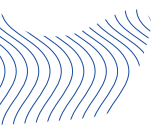
MAR. 1^{ER} OCTOBRE

9H

Durée : 2h

4€

Sur réservation



SOPHRO DÉCONNEXION

Intervenante : Florence Pécriaux - Sophrologue

Avec Florence Pécriaux, sophrologue professionnelle, découvrez des pratiques simples à utiliser au quotidien.

Dans cet atelier sophro déconnexion, nous commençons par échanger sur la façon dont nous vivons avec les écrans, nos difficultés aussi. De cet état des lieux, nous faisons l'expérience des outils issus de la sophrologie qui permettent de reconquérir une véritable qualité de vie entre connexion et déconnexion.

MER. 2 OCTOBRE

11H

Durée : 1h30

4€

Sur réservation

COLORI

S'INITIER AU NUMÉRIQUE SANS ÉCRAN AVEC COLORI : ATELIER DÉCOUVERTE LES ROBOTS

Atelier ludique pour les enfants de 3 à 6 ans, basé sur une pédagogie sans écran. Les enfants explorent les notions informatiques, questionnent les ordinateurs, discutent de l'usage des écrans et de l'empreinte écologique du numérique.

L'atelier commence par la lecture du livre « Hajo le robot » en 5 chapitres, suivie d'activités motrices, de coloriage, de collage, etc. Une manière amusante pour les enfants de découvrir le numérique sans écran.

MER. 2 OCTOBRE

14H

Durée : 1h30

4€

Sur réservation

COLORI

S'INITIER AU NUMÉRIQUE SANS ÉCRAN AVEC COLORI : ATELIER DÉCOUVERTE LES ÉCRANS

Une pédagogie 100% sans écran pour que les enfants dès 3 ans découvrent les grandes notions informatiques, questionnent le fonctionnement des ordinateurs, échangent sur la place des écrans et sur l'empreinte écologique de la révolution numérique.

Un atelier pour s'interroger sur la place des écrans dans nos vies et sur l'utilité de leurs usages.



JEU. 3 OCTOBRE

14H

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE DÉCOUVERTE DE L'INFORMATIQUE

Vous souhaitez apprendre les bases de l'informatique ? Vous n'êtes pas à l'aise avec les ordinateurs, smartphones et tablettes ? Profitez d'un atelier découverte au Tiers Lieu pour partir sur de bonnes bases !

SAM. 5 OCTOBRE

9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sans réservation

APPRENDRE À RÉPARER PLUTÔT QUE DE CHANGER

Découvrez comment diagnostiquer et réparer vos appareils électroniques, et évaluez quand faire appel à un professionnel. Apprenez à déterminer si une réparation vaut le coût et combien cela pourrait coûter.

Apportez vos appareils en panne, nous partagerons aussi des astuces pour acheter et utiliser vos appareils de manière écologique afin de réduire votre empreinte numérique.

LUN. 7 OCTOBRE

8H45

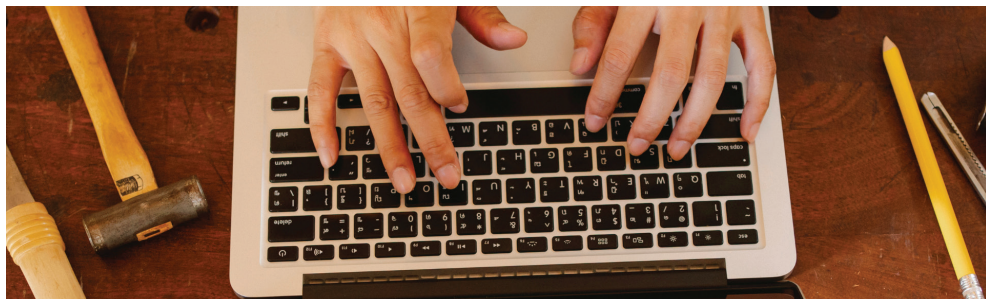
Durée : 1h30
4€
Sur réservation

**Entrepreneurs,
managers, dirigeants**

PETIT-DÉJ INITIATION AU CODÉVELOPPEMENT

Intervenante : Agathe Bonnet

Créer une communauté d'apprentissage pour perfectionner nos pratiques managériales, en s'appuyant sur des situations réelles, en profitant de la multiplicité des regards et d'une démarche réflexive structurée. Le codéveloppement est une approche de développement professionnel qui place un petit groupe de personnes d'un même domaine dans une relation d'entraide et d'échanges.



MAR. 8 OCTOBRE

14H30

Durée : 1h15
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE COMMENT S'ÉQUIPER EN INFORMATIQUE ?

Apprendre quelques connaissances et astuces pour bien s'équiper en informatique en fonction de ses besoins et à prix raisonnable. Smartphones, Tablettes, Ordinateurs et appareils multimédias, ne soyez plus perdu dans les rayons des magasins !

MER. 9 OCTOBRE

14H

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER JEUNESSE - ATELIER JEUX VIDÉO

Deviens un AS de l'histoire des jeux-vidéos et viens t'amuser et apprendre à créer tes propres jeux !

Idéal pour apprendre comment avoir un usage responsable des jeux, cet atelier te permettra de t'épanouir dans l'univers du Gaming.

(1^{ère} session - Session 1 sur 3 – Il est possible d'assister à une seule session, ou à toutes)

MAR. 15 OCTOBRE

8H

Durée : 1h15

GRATUIT

Sur réservation

**Entrepreneurs,
Dirigeants petites
et moyennes entreprises**

PETIT DÉJEUNER DES ENTREPRENEURS AUTOUR DE LA COMMUNICATION D'ENTREPRISE, COMMENT DÉVELOPPER SON ENTREPRISE SUR LE WEB & LES RÉSEAUX

Venez échanger entre professionnels sur le sujet de la communication d'entreprise et du marketing digital.

Bénéficiez de conseils pour développer votre entreprise, pour créer votre stratégie marketing sur le web et les réseaux.

JEU. 17 OCTOBRE

14H30

Durée : 1h30

GRATUIT

CLUB INFORMATIQUE MES DÉMARCHES EN LIGNE

Les démarches et l'administration en ligne, ça vous parle ? Vous ne savez pas comment ça marche ? Venez découvrir notre atelier dédié à toutes les démarches essentielles en ligne.

Les 3 principaux sujets de cette séance seront :

- La CAF (Caisse d'Allocations familiales)
- AMELI (Caisse d'assurance Maladie).
- France CONNECT (Qu'est-ce que France Connect ? Comment l'utiliser ?)

LUN. 21 OCTOBRE

10H

Durée : 1h15

GRATUIT

Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE BIEN DÉBUTER EN TRAITEMENT DE TEXTE

Vous souhaitez apprendre à utiliser les logiciels de traitement de texte sur votre ordinateur ? Vous ne savez pas quel logiciel utiliser ? Retrouvez notre conseiller numérique pour apprendre à découvrir les bases du traitement de texte avec un atelier convivial et ludique.

Cet atelier s'adresse à toute personne n'étant pas à l'aise avec l'informatique, les logiciels de traitement de texte et de tableurs mais qui en ont besoin occasionnellement ou régulièrement.

MER. 23 OCTOBRE
10H

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER CONFÉRENCE LE NUMÉRIQUE EN F@MILLE !

Il est parfois difficile d'établir un dialogue entre parents et enfants sur certains sujets comme l'utilisation du numérique au quotidien.

En famille, venez découvrir des astuces et outils ludiques dans une ambiance conviviale pour apprendre à avoir un usage responsable et modéré, à rétablir le lien entre parents et enfants, à protéger les plus jeunes face aux dangers sur internet.

VEN. 25 OCTOBRE
10H

Durée : 1h15
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE MON SMARTPHONE DANS TOUS SES ÉTATS !

Si vous n'êtes pas familier avec l'utilisation d'un smartphone, que vous souhaitez apprendre comment utiliser le vôtre sans risque et sans difficultés, retrouvez nous lors de cet atelier découverte.

JEUNES 11/17 ANS

MER. 30 OCTOBRE
15H

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER JEUNESSE – ATELIER JEUX VIDÉO

Deviens un AS de l'histoire des jeux-vidéos et viens t'amuser et apprendre à créer tes propres jeux !

Idéal pour adopter un usage responsable des jeux, cet atelier te permettra de t'épanouir dans l'univers du Gaming.

(2^{ème} session - Session 2 sur 3 – Il est possible d'assister à une seule session, ou à toutes)

SAM. 2 NOVEMBRE
9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE LES PÉRIPHÉRIQUES & IMPRIMANTES

Venez apprendre à maîtriser les périphériques essentiels de votre ordinateur : clés USB, disques durs externes, imprimantes, etc. Vous repartirez avec des astuces pour résoudre les problèmes de connexion. Fini les soucis pour connecter votre smartphone, scanner, imprimer ou transférer vos données !

LUN. 4 NOVEMBRE
10H

Durée : 1h15
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE ACHETER SUR INTERNET, LES BONNES PRATIQUES

Comment commander en ligne ? Comment fonctionne la vente sur internet ? Est-ce vraiment sécurisé ?

Venez apprendre les bonnes pratiques à adopter pour acheter en ligne en toute sécurité !

Savoir identifier les sites fiables, sécurisés et connaître vos droits en tant que consommateur, comment éviter les arnaques et les sites frauduleux...

MAR. 6 NOVEMBRE

14H

Durée : 2h

4€

Sur réservation

CHASSE AU TRÉSOR LÉGENDAIRE PAR SCREENKIDS

Après avoir découvert les créatures légendaires qui peuplent la terre, les familles partent à leur recherche et les capturent en réalité augmentée, puis ils créent ensemble un étonnant bestiaire.

JEU. 7 NOVEMBRE

14H30

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE LES E-MAILS & LA POSTE EN LIGNE

Découvrez comment gérer vos e-mails et utiliser les services de La Poste sur internet pour communiquer et envoyer vos courriers facilement. Cet atelier vous initiera aux outils en ligne qui simplifient la vie quotidienne.

Au programme :

Découverte de la « Boite Mail »

Envoyer et recevoir des e-mails

Utiliser les services en ligne de La Poste et affranchir / envoyer du courrier en ligne.

JEU. 7 NOVEMBRE

14H30

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

PETIT DEJ & ATELIER ENTREPRENEUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Venez apprendre à utiliser les réseaux sociaux de manière professionnelle, à développer votre entreprise sur les réseaux et adopter une « Stratégie Social Média ». Ayez un réel impact auprès des internautes, développez votre communauté et attirez de nouveaux clients grâce aux réseaux.

SAM. 9 NOVEMBRE

10H

Durée : 1h

4€

Sur réservation

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX TRAVAILLER, COMMUNIQUER OU FONCTIONNER AVEC LES AUTRES.

Intervenante : Agathe Bonnet

Utilisez le langage universel des couleurs pour comprendre votre comportement au travail et découvrir les modes de fonctionnement complémentaires.

Cet atelier offre des astuces pour s'adapter, améliorer ses compétences relationnelles, interagir efficacement avec divers interlocuteurs et trouver des solutions concrètes pour coopérer sans frustration.

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

MAR. 12 NOVEMBRE
9H30

Durée : 1h15
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE **MES DÉMARCHES EN LIGNE**

Les démarches et l'administration en ligne, ça vous parle ? Vous ne savez pas comment ça marche ? Venez découvrir notre atelier dédié à toutes les démarches essentielles en ligne.

Cette séance sera axée sur la découverte des démarches sur le site de l'Assurance retraite .

MER. 13 NOVEMBRE
15H

Durée : 1h
4€
Sur réservation



ATELIER CONFÉRENCE **LES ÉCRANS, LES RÉSEAUX... ET VOS ADOS !**

L'usage excessif des écrans par votre adolescent vous inquiète ? L'association «Screenpeace» vous invite à un groupe de parole convivial pour partager vos préoccupations, échanger des astuces et trouver des solutions pour un équilibre numérique.

Apprenez à dialoguer avec votre adolescent pour une relation saine avec la technologie. Rejoignez-nous pour un futur où la technologie enrichit la vie sans la dominer.

JEU. 14 NOVEMBRE
10H

Durée : 1h30
4€
Sur réservation

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

ÉMOTIONS MODE D'EMPLOI : **UTILISER LE POUVOIR DES ÉMOTIONS** **POUR MIEUX GÉRER SON STRESS**

Intervenante : Agathe Bonnet

En petit comité, partage, pratique, training.

Prenez le temps d'identifier les situations stressantes et de réguler l'énergie qui nous fait avancer. Apprenez à décoder et utiliser vos émotions pour accompagner les changements dans votre business.

VEN. 15 NOVEMBRE
10H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE **MONTAGE PHOTO & VIDÉO**

Apprenez à utiliser les logiciels de montage photo & vidéo pour rassembler et embellir les instants précieux de la vie capturés grâce à votre smartphone, votre caméra ou encore votre appareil photo.

VEN. 15 NOVEMBRE

18H

Durée : 2h

4€

Sur réservation

SOPHRO DÉCONNEXION

Intervenante : Florence Pécriaux - Sophrologue

Avec Florence Pécriaux, sophrologue professionnelle, découvrez des pratiques simples à utiliser au quotidien.

Dans cet atelier sophro déconnexion, nous commençons par échanger sur la façon dont nous vivons avec les écrans, nos difficultés aussi. De cet état des lieux, nous faisons l'expérience des outils issus de la sophrologie qui permettent de reconquérir une véritable qualité de vie entre connexion et déconnexion.

SAM. 16 NOVEMBRE

9H30

Durée : 2h

4€

Sur réservation

SUSPENSION CRÉATIVE

Intervenante : Florence Pécriaux - Sophrologue

Bienvenue dans ce moment de détente. Installez-vous confortablement et laissez-vous guider par la voix de Florence. Sa lecture poétique et ses invitations à la relaxation et à l'imaginaire vous mèneront vers le bien-être.

Laissez votre créativité s'exprimer et, grâce à l'application Canva, créez votre propre tableau visuel pour conserver les sensations positives du moment.

ENFANTS 6/10 ANS

SAM. 16 NOVEMBRE

9H30

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER NUMÉRIQUE ENFANTS LE STOP-MOTION - CRÉATION D'UN MINI-FILM D'ANIMATION

Rejoignez notre atelier Stop-Motion et devenez les réalisateurs de demain ! Avec un appareil photo et un peu d'imagination, apprenez à créer des histoires captivantes, image par image.

Transformez des objets inanimés en personnages colorés et créez votre propre film animé.

MAR. 19 NOVEMBRE

10H30

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER ENTREPRENEUR CONCEVOIR SON SITE WEB

Créez un site web qui reflète le professionnalisme et les valeurs de votre entreprise, et découvrez des outils intuitifs et accessibles pour vous accompagner dans cette démarche.

Que vous soyez novice ou expérimenté, cet atelier vous permettra de créer une présence efficace sur internet et d'adopter les bonnes pratiques sur le web.



MER. 20 NOVEMBRE
14H30

Durée : 1h30
4€

Sur réservation



ATELIER GROUPE DE PAROLES LE CYBER-HARCÈLEMENT

Le cyber-harcèlement est un risque du numérique. Cet atelier, animé par l'association «Screenpeace», vous offre des conseils pour reconnaître les signes et protéger vos enfants.

Apprenez, posez des questions et partagez vos expériences dans un environnement sûr et accueillant.

VEN. 22 NOVEMBRE
14H

Durée : 2h
GRATUIT

Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE DÉBUTER SUR UN LOGICIEL TABLEUR

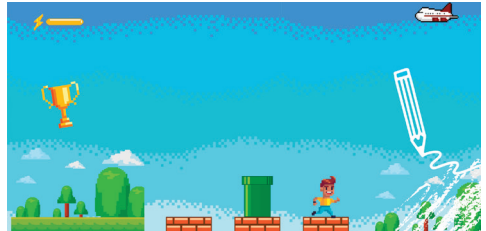
Venez apprendre à utiliser le tableur, un outil simple pour trier vos chiffres et informations, pour créer tous types de tableaux.

Pour qui ?

Cet atelier est parfait pour ceux qui débutent. Aucune expérience préalable n'est nécessaire, juste votre enthousiasme et la volonté d'apprendre !

Que découvrirez-vous ?

- Les bases de l'interface
- Comment saisir et manipuler des données
- Les formules simples pour calculer et analyser vos informations
- La mise en forme pour rendre vos données lisibles et attrayantes
- Des astuces pour gagner du temps et travailler plus efficacement



JEUNES 11/17 ANS

MER. 27 NOVEMBRE
15H

Durée : 2h
GRATUIT

Sur réservation

ATELIER JEUNESSE - ATELIER JEUX VIDÉO

Deviens un AS de l'histoire des jeux-vidéos et viens t'amuser et apprendre à créer tes propres jeux !

Idéal pour adopter un usage responsable des jeux, cet atelier te permettra de t'épanouir dans l'univers du Gaming.

(3^{ème} session - Session 3 sur 3 – Il est possible d'assister à une seule session, ou à toutes)

JEU. 28 NOVEMBRE

14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE MES DÉMARCHES EN LIGNE

Les démarches et l'administration en ligne, ça vous parle ? Vous ne savez pas comment ça marche ? Venez découvrir notre atelier dédié à toutes les démarches essentielles en ligne.

Seront abordés sur cette séance les sujets suivants :

- DGFIP (Impôts)
- ANTS : Pré-demande Carte d'identité, Passeport, Demande de permis de conduire, Carte Grise...

ENFANTS 6/12 ANS

SAM. 30 NOVEMBRE

9H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER NUMÉRIQUE ÉDUCATIF LUDO LE ROBOT

Petits génies, explorez les robots éducatifs !

Plongez dans la programmation avec Scratch, un langage de codage visuel et intuitif. Comprenez le fonctionnement des robots, programmez des parcours ludiques et guidez votre robot à travers des défis captivants

Séance 1 sur 2 – Deuxième séance prévue le 14 Décembre.

MER. 4 DÉCEMBRE

15H

Durée : 1h30
GRATUIT
Sans réservation

APPRENDRE À RÉPARER PLUTÔT QUE DE CHANGER

Apprenez à diagnostiquer et réparer vos appareils électroniques (ordinateurs, smartphones, tablettes). Évaluez quand faire appel à un pro et si la réparation vaut le coup.

Apportez vos appareils en panne à notre séance ! Découvrez aussi des astuces pour acheter et utiliser vos appareils de manière écologique, réduisant ainsi votre empreinte numérique.

JEU. 5 DÉCEMBRE

14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE MES DÉMARCHES EN LIGNE

Les démarches et l'administration en ligne, ça vous parle ? Vous ne savez pas comment ça marche ? Venez découvrir notre atelier dédié à toutes les démarches essentielles en ligne.

Cette dernière séance de l'année 2024 sera axée sur la découverte des espaces en ligne « France Travail » et un rappel de toutes les principales démarches possibles en ligne.

SAM. 7 DÉCEMBRE
9H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE RÉSEAUX SOCIAUX, VISIO... RESTEZ CONNECTÉ À VOS PROCHES !

Apprenez à utiliser les réseaux sociaux et la visioconférence pour garder le lien avec vos proches, où qu'ils soient, dans un monde où la distance n'est plus une barrière.

MAR. 10 DÉCEMBRE
9H30

Durée : 1h15
GRATUIT

ATELIER SPÉCIAL FÊTES : SE PROTÉGER SUR INTERNET PENDANT SES ACHATS POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

En période de fêtes, nombreux commandent leurs cadeaux en ligne. Attention aux imitations de sites et d'e-mails frauduleux ! Protégez-vous des arnaques sur internet en quelques clics.

SAM. 14 DÉCEMBRE
10H

Durée : 2h
4€
Sur réservation

SOPHRO DÉCONNEXION

Intervenante : Florence Pécriaux - Sophrologue

Avec Florence Pécriaux, sophrologue professionnelle, découvrez des pratiques simples à utiliser au quotidien.

Dans cet atelier sophro déconnexion, nous commençons par échanger sur la façon dont nous vivons avec les écrans, nos difficultés aussi. De cet état des lieux, nous faisons l'expérience des outils issus de la sophrologie qui permettent de reconquérir une véritable qualité de vie entre connexion et déconnexion.

SAM. 14 DÉCEMBRE
9H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER NUMÉRIQUE ÉDUCATIF LUDO LE ROBOT

Apprenez les bases de la programmation avec Scratch, un langage visuel intuitif.

Découvrez comment les robots fonctionnent, programmez des parcours ludiques et relevez des défis captivants en donnant des instructions simples à votre robot.

Séance 2 sur 2

LES ÉVÉNEMENTS

DU RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES ET DE LA SAISON CULTURELLE INTERCOMMUNALE

MODALITÉS DE RÉSERVATION

www.biblio2caps.fr
www.terredes2caps.fr
biblio2caps@terredes2caps.com
culture@terredes2caps.com
03 21 87 57 57
Et auprès des bibliothécaires
du réseau biblio2caps

LES BIBLIOTHÈQUES DU RÉSEAU BIBLIO2CAPS

LE PRINCIPE DU RÉSEAU BIBLIO 2 CAPS

Les usagers peuvent accéder gratuitement à l'ensemble des ressources des 7 bibliothèques et du fonds intercommunal, et peuvent emprunter documents et liseuses dans toutes les bibliothèques avec une carte d'abonnement unique.

Les documents empruntables sont répertoriés dans un catalogue collectif sur le site www.biblio2caps.fr qui permet de localiser et de réserver les documents en ligne et de prolonger ses prêts.

Une fois connectés au portail, les usagers bénéficient également d'un accès à la bibliothèque numérique de la médiathèque départementale avec : des livres numériques ou audios à télécharger gratuitement, la consultation de la presse quotidienne ou des magazines, l'accès à des formations, le visionnage de films sur la plateforme Tenk, et bien d'autres applications à découvrir !

L'adhésion est gratuite, rapprochez-vous de votre bibliothèque de référence pour rejoindre le réseau.

LES BIBLIOTHÈQUES ET LEURS HORAIRES



MARQUISE

Mardi : 14h-18h · Mercredi : 9h-12h & 14h-18h
Jeudi : 9h-12h · Vendredi 9h-12h & 14h-18h
Samedi : 9h-12h

RINXENT

Mardi : 14h-17h · Mercredi : 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h · Vendredi : 14h-17h
Samedi : 10h-12h

SAINT-INGLEVERT

Lundi : 9h-11h · Mardi : 16h45-18h45
Mercredi : 10h-12h · Samedi : 10h-12h

FERQUES

Mercredi : 14h-18h · Vendredi : 16h-18h
Samedi : 10h-12h

LANDRETHUN-LE-NORD

Lundi : 16h-18h · Mercredi : 9h-12h15
Samedi : 9h30-12h15

WIERRE-EFFROY

Mardi : 16h-18h · Mercredi : 16h30-18h30
Jeudi : 16h-18h · Samedi : 10h-12h

BAZINGHEN

Mardi : 16h30-20h30 · Vendredi : 16h30-20h30



Le réseau Biblio 2 Caps, c'est aussi une panoplie de manifestations culturelles gratuites tout au long de l'année : lectures, spectacles, concerts, ateliers etc...

Pour vous inscrire, rendez-vous sur l'agenda des animations en bibliothèques sur le site www.biblio2caps.fr

ADULTES

SAM. 7 SEPTEMBRE

10H

Bibliothèque
de Landrethun-le-Nord

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

SOPHRO-CAUSERIE AVEC FLORENCE PÉCRIAUX

Thème : Familles recomposées : comment trouver sa place ?

Découvrez l'approche innovante «Relation(s)» et son application dans la problématique abordée.

Florence vous guidera dans un exercice de relaxation statique, favorisant le relâchement mental et la visualisation positive.

JEUNE PUBLIC (3 MOIS / 6 ANS)

MER. 11 SEPTEMBRE

16H

Bibliothèque
de Landrethun-le-Nord

Durée : 30 min

GRATUIT

Sur réservation



La Cie du
**Chat
Bada**

SPECTACLE « FORÊT » DE LA COMPAGNIE DU CHAT BADA

Coralie et Mathieu vous emmènent, le temps d'une balade en forêt.

On y rencontre des Korrigans, le célèbre Petit escargot, des feux follets...

On y raconte l'histoire de la grenouille à grande bouche, revisitée et extrapolée.

On y découvre des sons, des lumières, des ambiances.

ADULTES

SAM. 14 SEPTEMBRE

10H

Bibliothèque de Marquise

Durée : 1h

GRATUIT

Sans réservation

LECTURE ET RENCONTRE AVEC L'AUTEUR MATTHIEU MARSAN-BACHERÉ

L'auteur Matthieu Marsan-Bacheré partagera des extraits de ses ouvrages et échangera avec le public. Sa sensibilité l'a conduit à écrire des nouvelles, des poèmes et des chansons dès son adolescence, publiant plusieurs recueils de contes et de poésies.

Confronté à la maladie et hospitalisé, il a trouvé dans l'écriture un refuge pour exprimer ses angoisses, espoirs, inconforts et moments de lumière, cristallisés dans son recueil «SANS TUMEUR TU VIS».

PARENTS/ENFANTS DE 3 À 7 ANS

MER. 18 SEPTEMBRE

14H

Bibliothèque de Rinxent

Durée : 1h

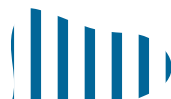
GRATUIT

Sur réservation

ATELIER PARENTS ENFANTS « VIENS CRÉER TA PROPRE VALISE D'ALPHONSE »

Atelier familial pour explorer le rôle du livre dans la relation parent-enfant.

Inspiré du livre «Alphonse, Malinette et compagnie», cet événement propose une lecture à voix haute suivie d'un atelier de création de valises d'activités pour enfants, idéales pour occuper les petits dans toutes les situations (comme en salle d'attente chez le médecin).



ADULTES

SAM. 21 SEPTEMBRE

10H

Bibliothèque
de Landrethun-le-Nord

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation



ATELIER POÉTIQUE AVEC MATTHIEU MARSAN

Les figures de style littéraires sont des bijoux pour les jeux poétiques : allitérations, assonances, litanies et anaphores offrent au poète une palette rythmique riche. Elles libèrent la créativité et font vibrer la poésie à travers la musique des mots !

Après une brève introduction aux figures étudiées et quelques exemples, l'atelier plonge dans l'écriture autour du thème de la maladie. Guidés par l'animateur, les participants explorent le rythme et la sonorité des mots pour créer des compositions poétiques vivantes et musicales.

ENFANTS DE 3 À 7 ANS

MER. 25 SEPTEMBRE

16H

Bibliothèque de Ferques

Durée : 45 min

GRATUIT

Sur réservation

LECTURE KAMISHIBAI

«CONTES POUR TÊTES COURONNÉES»

Petits et grands seront émerveillés par les aventures extraordinaires des têtes couronnées. L'occasion de redécouvrir la morale intemporelle des contes et de partager un moment convivial en famille.

ADULTES

MAR. 1^{ER} OCTOBRE

18H

Bibliothèque
de Bazinghen

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER D'IMPROVISATION VOCALE ET CIRCLE SONGS

Chloé Thorey, cheffe de chœur, vous invite à 1h30 d'improvisation vocale.

Après un bref échauffement vocal, explorez le chant improvisé en utilisant les principes du circle song.

Venez expérimenter le chant choral, l'harmonisation, les jeux rythmiques et l'improvisation individuelle en groupe.

ADOS/ADULTES

MER. 2 OCTOBRE

14H

Bibliothèque de Marquise

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

INITIATION AU RAP/SLAM AVEC MATTHIEU MARSAN

LE FREESTYLE : ESSENCE DU RAP

Les rappeurs et slammeurs contemporains perfectionnent leur art à travers le freestyle : improvisation, écriture rapide, et punchlines percutantes.

Dans cet atelier, chaque participant doit intégrer un nombre de mots donné dans un texte composé en temps limité. Après chaque performance sur un instrumental aléatoire, les retours de l'animateur et du groupe enrichissent l'expérience avant de peaufiner les textes.

VEN. 11 OCTOBRE

18H30

Bibliothèque
de Bazingen

Durée : 2h

GRATUIT

Sans réservation



CONCERT « PLAISIRS PARTAGÉS »

Né de la rencontre impromptue entre poésie et guitare basse, Plaisirs Partagés est un duo slam-rock où les mots se font sons, se fondent au rythme et transportent.

Matthieu vous invite à le suivre dans ses géographies intimes tandis que Philippe déroule ses atmosphères colorées, propices à l'aventure.

SAM. 12 OCTOBRE

10H

L'Interm@de - Le Cardo
Marquise

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

CONFÉRENCE PARENTALITÉ SUR LE SOMMEIL

Conférence animée par Mr Michel Jean, psychologue et ouverte aux parents, futurs parents et professionnels petite enfance, sur la thématique du sommeil de l'enfant.

Le service petite enfance met en place un accueil gratuit d'enfants de moins de 6 ans uniquement sur inscription au préalable durant la conférence sur un site voisin (salle des 4 saisons Marquise), réservation au 03 21 91 61 40 ou par mail à petite-enfance@terredes2caps.com

MER. 16 OCTOBRE

15H

Bibliothèque
de Wierre-Effroy

Durée : 45 min

GRATUIT

Sans réservation

LECTURE EN PATOIS

Nos différents patois sont une richesse. Nous nous devons de les sauvegarder pour les transmettre aux futures générations.

Les Tiotés Fables ed Tata Croq' et Tonton Pat, Germaine el tite Glaine sont des outils ludiques d'échanges intergénérationnels pour la découverte ou redécouverte de la langue boulonnaise.

JEU. 17 OCTOBRE

17H30

Bibliothèque de
Saint-Inglevert

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

SOPHRO-CAUSERIE AVEC FLORENCE PÉCRIAUX

Thème : La Confiance en soi.

Découvrez l'approche innovante «Relation(s)» et son application dans la problématique abordée.

Florence vous guidera dans un exercice de relaxation statique, favorisant le relâchement mental et la visualisation positive.

FÊTE DU CINÉMA D'ANIMATION

GRATUIT - Sur réservation



TOUT PUBLIC DÈS 6 ANS

SAM. 12 OCTOBRE

10H

Bibliothèque
de Landrethun

Durée : 1h33

Projection du long métrage : **Vaillante**

Depuis son enfance, Georgia Nolan rêve de devenir pompier comme son père. En 1932, à New York, cette profession est interdite aux femmes. Lorsque les pompiers de la ville disparaissent un par un lors d'incendies mystérieux dans les théâtres de Broadway, Georgia saisit sa chance : elle se travestit en homme et rejoint l'équipe de débutants chargés d'arrêter le pyromane.

TOUT PUBLIC DÈS 6 ANS

LUN. 14 OCTOBRE

17H

Bibliothèque de
Saint-Inglevert

Durée : 1h42

Projection du long métrage : **Élémentaire**

Dans la ville d'Element City, le feu, l'eau, la terre et l'air vivent dans la plus parfaite harmonie. C'est ici que résident Flam, une jeune femme intrépide et vive d'esprit, au caractère bien trempé, et Flack, un garçon sentimental et amusant, plutôt suiveur dans l'âme. L'amitié qu'ils se portent remet en question les croyances de Flam sur le monde dans lequel ils vivent...

TOUT PUBLIC DÈS 4 ANS

MER. 16 OCTOBRE

16H30

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

Durée : 45 min

Projection du programme de courts métrages : **Fol'univers**, un programme composé par Folimage qui évoque les quatre éléments de notre univers, à travers quatre films : l'air fendu par les ailes des oiseaux, le feu du soleil, l'eau de l'océan et la terre nourricière...

TOUT PUBLIC DÈS 7 ANS

VEN. 18 OCTOBRE

18H30

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

Durée : 1h20

Projection du long métrage : **Sirocco et le Royaume des Courants d'Air.**

Juliette et Carmen, deux sœurs de 4 et 8 ans, découvrent un passage secret vers Le Royaume des Courants d'Air, leur livre préféré. Transformées en chats et séparées, elles devront faire preuve de courage pour se retrouver. Avec l'aide de Selma, une cantatrice, elles affronteront Sirocco, maître des vents et des tempêtes, pour retourner dans le monde réel.

TOUT PUBLIC DÈS 3 ANS

SAM. 26 OCTOBRE

10H

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

Durée : 46 min

Projection du programme de courts métrages : **La petite fabrique de nuages.** Vu d'en bas ou vu d'en haut, le ciel est toujours le théâtre de spectacles extraordinaires. Que l'on soit un oiseau migrateur, un lémurien explorateur, un chasseur d'étoiles ou une petite tortue de terre, il est toujours temps de rêver, la tête dans les nuages ! Cinq courts-métrages poétiques pour partir à la conquête du ciel.

Animation ludique à la suite de la représentation grâce à la malle pédagogique empruntée à la médiathèque départementale.

TOUT PUBLIC

SAM. 19 OCTOBRE

10H

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

GRATUIT

FÊTE DU RÉEMPLOI ET DE LA RÉPARATION

Intervenant : Pique et presse

Au programme : découverte et sensibilisation

Réparation de petits électroménagers

Atelier déco

Atelier zéro déchet

Atelier recyclage créatif

Le programme complet et détaillé sera disponible début octobre.

TOUT PUBLIC

DU 21 AU 25

OCTOBRE

10H

Bibliothèque
de Landrethun

GRATUIT

Sur réservation



FESTIVAL

« RENDEZ-VOUS CONTES »

« Rendez-vous contes », le temps fort du réseau des bibliothèques revient, retrouvez toute la programmation en ligne début octobre.

L'accès aux spectacles et ateliers se fera sur réservation, la billetterie ouvrira le 7 octobre.

ENFANTS 4/10 ANS

MER. 30 OCTOBRE

10H30

Bibliothèque de Ferques

Places limitées

GRATUIT

ATELIER CRÉATIF D'HALLOWEEN

Atelier créatif pour les enfants de 4 à 10 ans sur la thématique d'Halloween.

Organisé par la bibliothèque de Ferques

Sur réservation 03 21 92 17 30 – bibliothèque.ferques@orange.fr

TOUT PUBLIC

LUN. 4 NOVEMBRE

13H30

Bibliothèque
de Landrethun

GRATUIT

Sans réservation



CONCERT « LES PAYSAGES MUSICAUX »

Depuis 25 ans, la Compagnie Musicale le Petit Orphéon crée des spectacles mettant en valeur le patrimoine local avec les compositions de Marc Gosselin, dont une partie évoque la Terre des 2 caps. Lors d'un concert informel et convivial, les musiciens partagent ces mélodies dansantes inspirées des paysages côtiers et des légendes locales, comme celle des noces de Landrethun.

Venez rencontrer les artistes autour d'une tasse de café et peut-être chanter ensemble !

MER. 6 NOVEMBRE

9H30

Bibliothèque de
Saint-InglevertDurée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER LINOGRAPHURE AVEC IMPRESSION TEXTILE

Venez personnaliser ensemble votre tote bag à livres en créant des tampons à votre image !

MAR. 12 NOVEMBRE

18H

Bibliothèque
de BazinghenDurée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER D'IMPROVISATION VOCALE ET CIRCLE SONGS

Chloé Thorey, cheffe de chœur, vous invite à 1h30 d'improvisation vocale. Après un bref échauffement vocal, explorez le circle song pour pratiquer le chant improvisé.

Venez expérimenter le chant choral, l'harmonisation, les jeux rythmiques et l'improvisation individuelle en groupe.

MER. 13 NOVEMBRE

15H

Bibliothèque de Rinxent

Durée : 45 min
GRATUIT
Sur réservation

LECTURE EN PATOIS

Nos différents patois sont une richesse. Nous nous devons de les sauvegarder pour les transmettre aux futures générations.

Les Tiotes Fables ed Tata Croq' et Tonton Pat , Germaine el tite Glaine sont des outils ludiques d'échanges intergénérationnels pour la découverte ou redécouverte de la langue boulonnaise.

TOUT PUBLIC

SAM. 16 NOVEMBRE

10H

Bibliothèque
de Landrethun

Durée : 45 min

GRATUIT

Sur réservation



CONCERT DESSINÉ - LITTÉRATURE ETC

Les concerts dessinés de l'association Littérature, etc. réunissent une dessinatrice et une musicienne pour des performances uniques où le dessin se crée en direct sur grand écran en interaction avec la musique.

Pour la 13^e édition de son festival, l'association accueille Lorraine les Bains et Lynhood pour une improvisation sur le thème Enfances.

À PARTIR DE 16 ANS

MAR. 19 NOVEMBRE

18H30

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

GRATUIT

Sur réservation



PROJECTION DE DOCUMENTAIRE DANS LE CADRE DU MOIS DU DOC : GHOST SONG DE NICOLAS PEDUZZI

Houston, Texas. Un ouragan s'annonce, prêt à dévorer aussi bien les gens que les rêves. Alex, rappeuse, ex cheffe de gang, rase les murs pour éviter les représailles et enterrer son meilleur ami. Will et Nate, âmes errantes des quartiers riches, se débattent contre leurs addictions et leurs démons familiaux. De cette poisse ambiante s'échappe leur symphonie.

ADULTES

VEN. 22 NOVEMBRE

17H30

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

GRATUIT

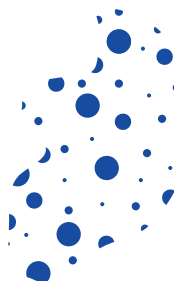
Sans réservation

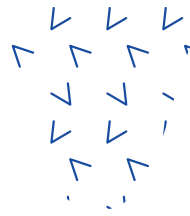


LE VÉLO FAIT SON CINÉMA ASSOCIATION DROIT AU VÉLO

17H30 : stand d'information et de sensibilisation aux bons comportements à vélo avec dépannage de kits éclairage accompagné d'un temps convivial.

19H : projection du film documentaire «Les roues de l'avenir» suivi d'un débat animé par l'Association Droit au Vélo.





À PARTIR DE 16 ANS

SAM. 23 NOVEMBRE

10H

Bibliothèque
de Bazingen

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

SOPHRO-CAUSERIE AVEC FLORENCE PÉCRIAUX

Thème : Le Harcèlement.

Découvrez l'approche innovante «Relation(s)» et son application dans la problématique abordée. Florence vous guidera dans un exercice de relaxation statique, favorisant le relâchement mental et la visualisation positive.

DÈS 12 ANS

SAM. 23 NOVEMBRE

19H

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation



DEMAIN Lecture musicale



Texte de Mariette Navarro
Avec Chloé Thorey et Anahï Deshailliez
Cie Fais-le moi-même

DEMAIN - LECTURE MUSICALE COMPAGNIE FAIS-LE MOI-MÊME

«Demain est incertain, c'est sûr...

Que sommes-nous censé-e-s faire de demain ?

Comment faire en sorte qu'on ait de quoi se concocter des lendemains qui fredonnent ?

Demain est une proposition poétique. Ce n'est pas une réponse.

Demain parle des liens que l'on peut tisser en un maillage solide pour faire face aux épreuves que l'avenir nous réserve.

Demain convoque le courage, la joie et l'absurde plutôt que la peur.

Demain prend à bras le corps la colère et l'incompréhension et essaye d'en faire quelque chose.

Demain, c'est le temps imaginaire, le temps de la rêverie, le temps des promesses qu'on se fait.

Demain, c'est l'audace de se rêver à tout âge, de se réinventer. «

Après la lecture musicale du texte de Mariette Navarro, découvrez le documentaire « Voix de passage » de Juliette Darroussin, explorant la vie dans la cour de récréation d'un collège. Ilyès et Kady partageront leur perspective sur les relations et les pensées qui les animent. Écoutez aussi les capsules sonores des élèves du Lycée des 2 caps de Marquise, réalisées par Chloé Thorey à la manière des listes de Georges Perec, offrant des visions diverses sur les futurs à imaginer.



TOUT PUBLIC DÈS 5 ANS

MER. 27 NOVEMBRE

16H ET 18H

Salle Simone Signoret
Marquise

GRATUIT
Sur réservation



SPECTACLE « MÉCHANT ! » DE LA COMPAGNIE FAIS-LE-MOI-MÊME

Croch'patte affamé se prend pour un loup pour voler les goûters des enfants. Heureusement, Biquette, sa copine, refuse de le laisser agir seul dans sa méchanceté, malgré sa petite taille.

Cette pièce drôle et rythmée interroge nos relations avec les autres, la violence et l'amitié. Anne Sylvestre, avec sa finesse habituelle, aborde les défis de la cour d'école, encourageant les filles à se défendre et trouvant une voix douce pour les garçons.

Créé avec la participation des écoles de Marquise, Saint-Inglevert et Ambleteuse, ce spectacle met en lumière les voix des enfants dans sa bande sonore.



ENFANTS 3/12 ANS

SAM. 23 NOVEMBRE

10H
Bibliothèque
de Ferques

CONCOURS DE DESSIN

« DESSINE-MOI TON PLUS BEAU NOËL »

Organisé par la bibliothèque de Ferques

Dessins à déposer à la bibliothèque ou à envoyer par mail à [bibliotheque.ferques@orange.fr](mailto:ferques@orange.fr) avant le vendredi 13 décembre (date limite de dépôt).

Remise des lots aux 3 gagnants le mercredi 18 décembre

TOUT PUBLIC

VEN. 29 NOVEMBRE

9H
L'interm@de - Le Cardo
Marquise

GRATUIT
Sans réservation

CAFÉ DU TRI

Intervenant : Julien Hillier

Autour d'un café, venez rencontrer l'équipe du tiers lieu et Julien, l'Ambassadeur du Tri. L'occasion de se rappeler ensemble les bons gestes du tri, de découvrir le pourquoi du comment, de repartir avec des réponses à vos questions, plus motivés que jamais pour trier vos déchets !

TOUT PUBLIC

**DU 29 NOVEMBRE
AU 19 DÉCEMBRE
2024**
Bibliothèque de Rinxent

GRATUIT
Entrée libre



EXPOSITION

« NAISSANCE D'UN MONDE DURABLE »

Notre mode de vie épuise les ressources naturelles et modifie les grands équilibres biologiques et climatiques. Les êtres humains doivent réinventer de nouvelles stratégies pour vivre en bonne intelligence avec leur planète, mais peinent à coordonner un effort collectif pour relever ce défi.

Exposition prêtée par la bibliothèque départementale du Pas-de-calais.

ADULTES

VEN. 29 NOVEMBRE
18H
L'interm@de - Le Cardo
Marquise

Durée : 2h
4€
Sur réservation

ATELIER - CONFÉRENCE : UN BÉBÉ, UN ENFANT, UN LIVRE, POURQUOI ?

Atelier-Conférence sur la fonction du livre dans la relation parents / enfants et le rapport au langage.

2 intervenantes animeront ce moment : Aline Boue (Médiatrice du livre chez Malinette et Compagnie) et Eugénie Temporal (Orthophoniste diplômée)

ADULTES

SAM. 30 NOVEMBRE
10H
Bibliothèque
de Wierre-Effroy

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation



Art-Thérapie
Alexandra GERVOIS

RELAXATION SONORE AVEC ALEXANDRA GERVOIS

Une expérience sonore et sensorielle unique, qui permet de voyager au-delà des frontières «symboliques» en toute sécurité. Et le temps d'après, celui de l'échange sur les perceptions, les ressentis et les sensations est également riche et dense, il se construit et s'alimente avec ce que chacun choisit de déposer... ou pas !

ADULTES

MAR. 3 DÉCEMBRE

18H

Bibliothèque
de Saint-Inglevert

GRATUIT

Sans réservation

LECTURE EN MUSIQUE AVEC STÉPHANE AUCANTE

Par la grâce de l'amour, lecture musicale d'extraits du nouveau et second roman de Stéphane Aucante, Eve et Louis, années Mitterrand (Bougainvillier éditions, janvier 2024)

TOUT PUBLIC DÈS 3 ANS

MER. 4 DÉCEMBRE

10H30

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

Durée : 30 min

GRATUIT

Sur réservation

PROJECTION DE COURTS MÉTRAGES D'ANIMATION SUR L'ENVIRONNEMENT

Projection d'un programme de courts métrages :

- Kiko et les animaux
- Après la pluie
- Le vélo de l'éléphant

Une expérience divertissante pour sensibiliser les plus jeunes aux enjeux environnementaux et à l'importance de respecter toute forme de vie.

TOUT PUBLIC DÈS 5 ANS

SAM. 7 DÉCEMBRE

17H ET 18H30

Salle des fêtes
de Capoolco
Marquise

GRATUIT

Sur réservation à partir
du 9 novembre



FÉÉRIES DE NOËL AVEC LE SPECTACLE CAHUTOPIE DE LA COMPAGNIE LA BOUSSOLE

Un spectacle familial dès 3 ans qui nous rassemble autour de la transition écologique.

Elle s'appelle Rosemonde Détritrus, mais tout le monde l'appelle Rose. Ses parents l'ont baptisée ainsi pour qu'elle sauve le monde, même si elle ignore de quel danger il s'agit : une invasion de scarabées, un match de foot à la télé, la pollution des voitures, ou une pénurie de chicons ?

En attendant, Rose est la superhéroïne de son propre jardin, où elle promeut le recyclage, la récupération, le partage et l'imagination. Elle nous invite à la suivre, à rêver et à construire ensemble un monde meilleur.

TOUT PUBLIC DÈS 5 ANS

MAR. 10 DÉCEMBRE

20H30

Bibliothèque
de Bazinghen

Durée : 50 min

GRATUIT

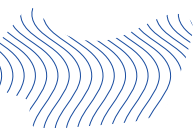
Sur réservation



VEILLÉE CONTÉE PAR LA COMPAGNIE LA VOYAGEUSE IMMOBILE

Swan de la compagnie La Voyageuse Immobile vous invite à deux soirées féériques : éclairage des bibliothèques, senteurs d'huiles essentielles, chocolat chaud et pain d'épices...

Apportez votre plaid, les enfants en pyjama avec leur doudou sont les bienvenus. Venez partager des contes pour tous les âges, pour rêver et s'évader en douceur.



À PARTIR DE 10 ANS

MER. 18 DÉCEMBRE

9H30

Bibliothèque
de Landrethun

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation



ATELIER LINOGRAPHURE AUTOUR DE NOËL

Plongez dans l'esprit des fêtes avec la linogravure ! Venez créer vos propres tampons pour vos cartes de vœux ou pour des tirages décoratifs à offrir. Que vous soyez artiste en herbe ou simplement à la recherche d'une activité ludique, c'est l'occasion de partager un moment convivial et d'apprendre de nouvelles techniques.

ENFANTS 4/10 ANS

MER. 18 DÉCEMBRE

9H30

Bibliothèque de Ferques

GRATUIT

Sur réservation

auprès de la bibliothèque

Places limitées

ATELIER CRÉATIF DE NOËL

Organisé par la Bibliothèque de Ferques



TOUIT PUBLIC DÈS 5 ANS

VEN. 20 DÉCEMBRE

18H

Bibliothèque de Marquise

Durée : 50 min

GRATUIT

Sur réservation



VEILLÉE CONTÉE PAR LA COMPAGNIE LA VOYAGEUSE IMMOBILE

Swan de la compagnie La Voyageuse Immobile vous invite à deux soirées féériques : éclairage des bibliothèques, senteurs d'huiles essentielles, chocolat chaud et pain d'épices...

Venez partager des contes pour tous les âges, pour rêver et s'évader en douceur.

TOUIT PUBLIC DÈS 5 ANS

SAM. 21 DÉCEMBRE

10H

L'interm@de - Le Cardo

Marquise

Durée : 30 min

GRATUIT

Sur réservation



COURT MÉTRAGE : OPÉRATION PÈRE NOËL

Agé de huit ans, William est habitué à tout obtenir. Il demande comme cadeau le Père Noël en personne. Pour répondre à son fils, son père engage un chasseur renommé. Le souhait de William va-t-il mettre un terme à la magie de Noël ?

LES ATELIERS DU PARC NATUREL RÉGIONAL



Parc
naturel
régional
des Caps et
Marais d'Opale

ADULTES

MAR. 1^{ER} OCTOBRE

18H

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

GRATUIT

Sur réservation
au 03 21 87 90 90
ou info@parc-opale.fr



QUELLES AIDES POSSIBLES POUR MON PROJET DE RÉNOVATION ?

Réunion animée par Marie GOBAILLE, Conseillère France rénov' PNRCMO

Tout savoir sur les aides financières à la rénovation
Pour financer votre projet de rénovation, plusieurs aides existent : nationale, régionale, publique, privée. Pour vous aider à y voir plus clair, votre conseiller France Renov vous propose un tour d'horizon des aides et subventions auxquelles vous pouvez prétendre en fonction de votre situation.

TOUT PUBLIC DÈS 7 ANS

SAM. 12 OCTOBRE

18H30

L'interm@de - Le Cardo
Marquise

GRATUIT

Sur réservation
au 03 21 87 90 90
ou info@parc-opale.fr

LE JOUR DE LA NUIT

animé par l'équipe du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale
et le bureau d'étude Biotope

Lors de cet événement, venez découvrir l'impact de l'éclairage sur la vie et l'environnement nocturne. Le Parc et le bureau d'étude Biotope présenteront en salle ce qu'est la Trame Noire. Une sortie nocturne permettra de comprendre les enjeux de maîtrise de la pollution lumineuse pour préserver la biodiversité. Prévoir une tenue adaptée.



ADULTES

JEU. 31 OCTOBRE
DE 9H À 12H
L'interm@de - Le Cardo
Marquise

GRATUIT

Sur réservation
au 03 21 87 90 90
ou via info@parc-opale.fr



DES CONSEILS GRATUITS POUR PLANTER

Rendez-vous animés par Olivier DUSSAUSSOY, technicien au Parc naturel régional de Caps et Marais d'Opale

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour créer votre verger ou votre haie bocagère. Rendez-vous d'une heure avec un agent du Parc afin de préparer votre plan de plantation.

Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor

ADULTES

JEU. 28 NOVEMBRE
DE 18H30
À 20H30
L'interm@de - Le Cardo
Marquise

GRATUIT

Sur réservation
au 03 21 87 90 90
ou via info@parc-opale.fr



L'HISTOIRE DU BASSIN CARRIER DE MARQUISE

30 ans du Plan de paysage du bassin carrier de Marquise
Conférence inaugurale

Le bassin carrier de Marquise est l'une des plus importantes exploitations à ciel ouvert de roches massives de France. Elle représente la moitié de la production globale du nord de la France.

Mais qu'est-ce qu'un bassin carrier ? Quelles roches trouve-t-on ici, pourquoi et pour quels usages ? Comment a évolué l'exploitation et quelles mesures sont mises en place pour minimiser les impacts ?

Venez découvrir le bassin carrier au cours d'une conversation à plusieurs voix éclairant l'histoire géologique, humaine et paysagère du territoire.

Cette rencontre est programmée dans le cadre des 30 ans du Plan de paysage du bassin carrier de Marquise. Une démarche qui prévoit l'évolution de l'extension des carrières et celle des dépôts de matériaux « stériles » à l'horizon 2044.

ADULTES

MAR. 3 DÉCEMBRE
18H
L'interm@de - Le Cardo
Marquise

GRATUIT

Sur réservation
au 03 21 87 90 90
ou info@parc-opale.fr



LE DÉMARCHAGE ABUSIF DANS LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

Intervenante : Marie GOBAILLE, Conseillère France rénov' du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale

Démarchage, offres trop alléchantes : déjouer les pièges dans les travaux de rénovation énergétique

Vous êtes sollicités à votre domicile ou par téléphone ? Pompe à chaleur, panneaux solaires ou isolation font l'objet d'offres plus qu'alléchantes : méfiez-vous ! Le conseiller en énergie France Renov' du Parc naturel régional des caps et marais d'opale vous informera sur les bonnes et mauvaises informations.

Ce temps d'échange sera également le moment pour faire le point sur votre projet de rénovation.



CONTACT

Communauté de communes de La terre des 2 caps

Le Cardo · 62250 Marquise

Tél. 03 21 87 57 57

contact@terredes2caps.com

www.terredes2caps.fr

